

「シーラント」って知ってますか？

シーラントは、フッ素配合の樹脂を虫歯になりやすい奥歯の溝や初期の虫歯に詰めて、虫歯から歯を守る処置です。乳歯では奥歯が生えてくる1歳半頃から詰めることが可能です。シーラントのメリットとして、①歯磨きの難しい奥歯の溝が浅くなるので虫歯予防効果が格段に上がる②フッ素配合樹脂なので歯が強化され、初期虫歯にも効果がある③短時間の処置なので低年齢から可能、などが挙げられます。

シーラントは虫歯予防には大変効果がある魔法の薬のような処置ですが、詰めた後も安心せず定期検診を行うことが大切です。嘔む力がかかり、知らないうちに樹脂が部分的に取れてしまふと物が挟まり、かえって虫歯を作ってしまうことがあります。シーラントは白やピンク色など比較的分かりやすい色で作られていますので、部分的に壊れた箇所を見つけた場合は、早めに受診をし修理してもらいましょう。

低年齢のお子さまで奥歯の仕上げ歯磨きを嫌がる、奥歯に着色が見られる等の不安な部分があればシーラントを含めた予防処置が必要なのかどうか相談されることをお勧めします。



院長
山下 浩二
さん

はみがき歯科クリニック

高知市北久保18-1(トヨベツさん東向かい)

☎ 088-856-8516 11台

●一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科

●診療時間(日曜・祝日 休診)

月～土 9:00～13:00 14:30～18:30

はみがき歯科